

Pflegeentwicklungsplan für Thüringen

3. landesweites Pflegenetzwerktreffen

Handlungsfeld 8: Entwicklung und Verstetigung von innovativen Versorgungsstrukturen und -formen



Werkstatt
Zukunft.Gesundheit.

Thüringen.2030

Rehabilitativ orientierte Pflege-Prävention

Diakonie Sozialdienst Thüringen

- Aufbau einer **rehabilitativ orientierten Pflege und Prävention**
- Wissenschaftliche Begleitung durch die Ernst-Abbe-Hochschule Jena
- **Interdisziplinäre Zusammenarbeit aller Berufsgruppen** der Diakonie
- Entwicklung **nachhaltiger, gesundheitsfördernder und präventionsbezogener Angebote** für Senioren am Standort Ebersdorf

Diakonie

| diakoniestiftung
thüringen



Ernst-Abbe-Hochschule Jena
University of Applied Sciences

Das Projekt verfolgt einen innovativen Ansatz, der Pflege nicht nur als Versorgung, sondern als **aktive Förderung von Selbstständigkeit, Selbstwirksamkeit und Lebensqualität** versteht.

Ziele:

- Erhalt und Wiederherstellung funktionaler Fähigkeiten
- Vermeidung von Krankenhausaufenthalten
- Unterstützung der Rückkehr in häusliche Strukturen
- Förderung von Gesundheit und einer selbstbestimmter Lebensgestaltung

Zielgruppe:

- Bewohner*innen stationärer Einrichtungen inkl. KZP
- Gäste der Tagespflege
- Ambulant versorgte Menschen
- Mieter*innen im Seniorenwohnheim
- Menschen im Quartier

Hintergrund:

- aktivierend, wirksam und menschenzentriert
- Multiprofessionell integriert in alle Pflegesektoren
- Nachhaltig durch Strukturaufbau, Schulung und Begleitung von Mitarbeitenden
- Individuell an den Bedarfen von Senior*innen orientiert

**ALTERN
AKTIV**



Diakonie

| diakoniestiftung
thüringen

Diakonie Sozialdienst Thüringen gGmbH, Reha-Projekt Ebersdorf

z.H. Frau Ramona Kleinhenz
Humboldts. 14, 99423 Weimar

Das Modellprojekt Rehabilitativ orientierte Pflege und Prävention in Ebersdorf wird finanziert von:

Freistaat
Thüringen

Ministerium
für Soziales, Gesundheit,
Arbeit und Familie



**Edgar und Nina
Kummerfeldt
Stiftung**

